



Blau-gelber Trainingstag



Termin: 13. Juli 2025

Ort: Gelände des Reitverein Birkenfeld

Trainerin: Sina Gisch (lizenzierte Trainerin für Equikinetik, Dual-Aktivierung, Equi-Place, Longe Walking und EquiClassic Work nach Michael Geitner/Trainerin C Leistungssport)

Was bedeutet blau-gelber Trainingstag?

Ihr könnt zwischen **fünf Modulen** aus der blau-gelben-Trainingswelt nach Michael Geitner wählen!!! Ihr habt **zwei Unterrichtseinheiten** an diesen Tag. Also könnt ihr euch bis zwei Module auswählen!

Folgende Module könnt ihr wählen:

Equikinetik ist ein hocheffektives Muskelaufbautraining in einer 8-Meter-Quadratvolte. Es wird unter Muskelspannung in Innenstellung und Biegung nach vorgegebenem Zeitintervall longiert.

Dualaktivierung ist eine Trainingsmethode, bei der klassische Hufschlagfiguren durch blau/gelbe Gassen sichtbar gemacht werden. Durch ständige Rechts-/Linkswechsel und Wechsel von gebogener und gerader Linie wird das Pferd auf beiden Seiten gymnastiziert. Man reitet oder longiert mit einem vorgegebenen Zeitintervall durch einen Parcours aus blau/gelben Gassen.

EquiClassic Work ist das klassische Handarbeitsprogramm der blau-gelben Welt nach Michael Geitner.

Beim **Longe-Walking** wird das Pferd durch die Dualgassen an der Doppellonge, ähnlich dem Fahren vom Boden aus, gearbeitet.

Equiplace Training beruht auf Pausen! Das Pferd wird immer an einen bestimmten Platz gewöhnt, an dem es Ruhe hat, den Equiplace. Aber hinter dem vermeintlichen Abstellen steckt weit mehr! Lasst euch überraschen.

Der blau-gelbe Trainingstag ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet!

Kursinhalt:

- Kurzer Theorievortrag ca. halbe Stunde
- Zwei praktische Unterrichtseinheiten mit Pferd: Ihr wählt zwischen den fünf Modulen (Einzel jeweils ca. 30 Minuten)

- Ihr Erhaltet durch das Zuschauen bei den anderen Teilnehmern einen tollen Einblick in die verschiedenen Module der blau-gelben Trainingswelt

Kursgebühr pro aktiver Teilnehmer: 80 Euro pro aktiver Teilnehmer mit Pferd
85 Euro für Nichtmitglieder des Reitverein
Birkenfeld

Kursgebühr für Zuschauer: 45 Euro

Festes Schuhwerk, evtl. Handschuhe, Kappzaum sollten mitgebracht werden

Fotografieren & Filmen ist aus Datenschutz und aus Gründen der Privatsphäre NICHT gestattet (aktuelle DGVSO)!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Teilnehmende Pferde müssen haftpflichtversichert und frei von ansteckenden Krankheiten sein.

Anmeldung an Sina Gisch, Tel. 01785271485 oder per Email mobilespferdemenschtraining@gmx.de. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Teilnehmer begrenzt, es sind jedoch mindestens 3 Teilnehmer erforderlich.

Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnehmergebühr gültig. Anmeldeschluss ist der 29. Juni 2025.

Bei einer Stornierung des Kurses sieben Tage bis vier Tage vor dem Kurstermin wird eine Stornogebühr von 50 % des Kurspreises fällig.

Bei einer Stornierung des Kurses ab drei Tage vor dem Kursbeginn oder später wird der volle Kurspreis fällig (100 % Stornogebühr).

Wenn ein angemeldeter Teilnehmer ohne Absage vom Kurs fernbleibt, wird trotzdem der volle Kurspreis fällig.

Mit reiterlichen Grüßen

eure Sina

von mobiles Pferde-Mensch-Training Sina Gisch

Erklärung

Name, Vorname

Wohnort, Straße

Email

Telefon-Nr.

Name des Pferdes

Reitverein

Hiermit erkenne ich die Bedingungen der Ausschreibung für den Kurs von Sina Gisch an und erkläre weiterhin, dass das genannte Pferd frei von ansteckenden Krankheiten und haftpflichtversichert ist!

Im Rahmen der Datenschutzvereinbarung willige ich mit meiner Unterschrift ein, dass meine Daten (Vorname, Name, Verein, Pferd, Fotos) zum Zwecke der Bearbeitung und Auswertung der Veranstaltung sowie im Zusammenhang mit der Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten